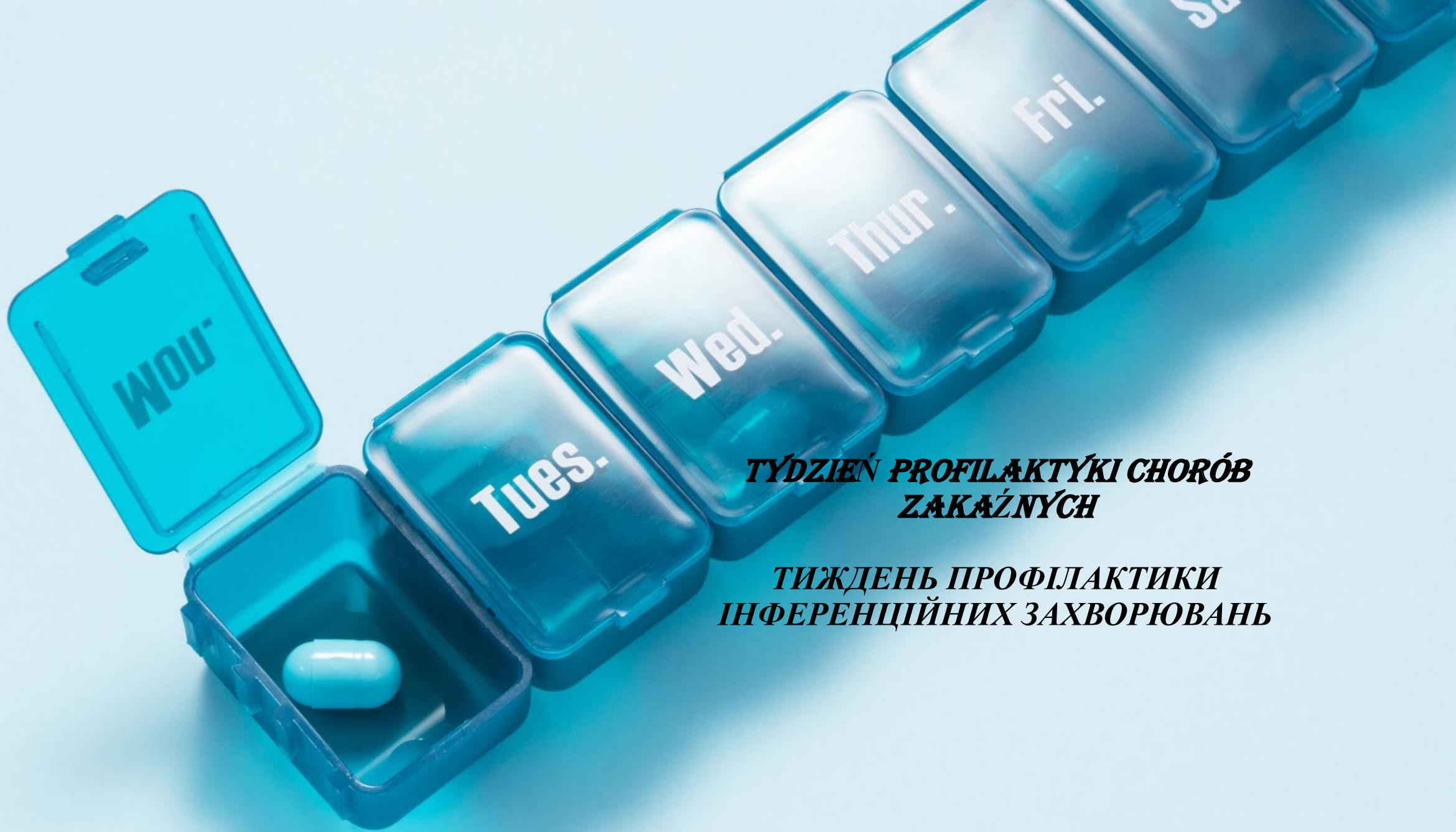




***TYDZIEŃ PROFILAKTYKI CHORÓB
ZAKAŻNYCH***

***ТИЖДЕНЬ ПРОФІЛАКТИКИ
ІНФЕРЕНЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ***

CZYM SĄ CHOROBY ZAKAŻNE

- **Choroby zakaźne** to **choroby** wywołane przez drobnoustroje (bakterie, wirusy, grzyby, roztocza), toksyczne produkty (jad kiełbasiany), a także przez pasożyty lub inne biologiczne czynniki chorobotwórcze, które ze względu na charakter i sposób szerzenia stanowią zagrożenie dla zdrowia i życia ludzi.



ЩО ТАКЕ ІНФЕРЕНЦІЙНІ ХВОРОБИ

Інфекційні хвороби - захворювання, спричинені мікроорганізмами (бактеріями, вірусами, грибками, кліщами), токсичними продуктами (ботулотоксин), а також паразитами або іншими біологічними збудниками, які за характером і способом поширення становлять загрозу здоров'ю людини. і життя.



POLIOMYELITIS

OSTRA CHOROBA ZAKAŻNA WYWOŁANA PRZEZ POLIOWIRUSY



Przed wprowadzeniem szczepień rocznie powodowała tysiące zgonów oraz kilkanaście tysięcy przypadków trwałego inwalidztwa u dzieci. Od 1988 roku prowadzony jest Światowy Program Eradykacji Poliomyelitis. Dzięki programowi udało się ograniczyć liczbę zachorowań o **99%**.

Poliomyelitis – „choroba brudnych rąk” – przenoszona drogą pokarmową

Zakażenia szerzą się poprzez **bezpośredni kontakt** z zakażoną osobą, spożywanie skażonych pokarmów oraz kontakt ze skażonymi przedmiotami. Można zarazić się **drogą kropelkową**. Wirusy mogą uszkodzić układ nerwowy prowadząc do niedowładu lub porażenia mięśni.

W 2021 r. na świecie stwierdzono **6 przypadków** zakażenia:



- Chorują głównie dzieci do 5 roku życia.
- Choroba występuje tylko u ludzi.
- Objawy występują po 7-14 dniach od zakażenia.
- Okres największej zakaźności występuje od kilku dni przed pojawieniem się pierwszych objawów choroby do 3-4 tygodni po ich wystąpieniu.

Poliomyelitis

Objawy:

- bóle głowy,
- niewysoka gorączka i zapalenie gardła,
- nieżyt żołądkowo - jelitowy,
- ogólne osłabienie,
- uczucie sztywności karku i pleców,
- trwałe porażenie,
- nagłe wystąpienie asymetrycznego niedowładu wiotkiego,
- niewydolność mięśni oddechowych,
- aseptyczne zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych.



Zakażenia poliovirusami mają różnorodny przebieg: od bezobjawowych (**95% wszystkich zakażeń**), łagodnych, poprzez zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, aż do ciężkich zachorowań porażennych. Prawdopodobieństwo wystąpienia porażenia u chorej osoby zależy od jej wieku i chorób współistniejących.

Ocenia się, że u około 1 na 1000 zakażonych dzieci oraz 1 na 75 dorosłych mogą wystąpić porażenia mięśni. Najbardziej narażeni na wystąpienie ciężkich porażenia są starsze dzieci, dorośli i kobiety w ciąży.

Jak zapobiegać?

SZCZEPIONKA IPV PRZECIWKO POLIOMYELITIS

Szczepionka przeciw poliomyelitis należy do szczepionek **obowiązkowych (bezpłatnych)**. Szczepionkę podaje się dzieciom zgodnie z **Programem Szczepień Ochronnych**:

- 3 dawki szczepionki **do 2 roku**,
- 1 dawka przypominająca **w 6 roku życia**.

Większość dorosłych, którzy otrzymali szczepionkę jako dzieci, nie wymaga uodpornienia. Wykonanie pojedynczego szczepienia przypominającego IPV należy rozważyć w następujących **grupach ryzyka**:

- osoby podróżujące do regionów świata, gdzie poliomyelitis występuje,
- pracownicy laboratoryjni pracujący z poliovirusami,
- pracownicy ochrony zdrowia, którzy zetknęli się z chorym lub podejrzanym o zachorowanie na poliomyelitis.

Szczepienie osoby dorosłej, w przeszłości niezaszczepionej obejmuje podanie:

- 2 dawek w odstępie 1-2 miesięcy
- oraz dawki uzupełniającej (trzeciej) 6-12 miesięcy po dawce drugiej (szczepienia odpłatne).

ПОЛІОМІЄЛІТ

ГОСТРЕ ІНФЕКЦІЙНЕ ЗАХВОРЮВАННЯ,
ЩО ВИКЛИКАЄТЬСЯ ПОЛІОВІРУСАМИ



До введення вакцинації щороку спричиняло тисячі смертей і кілька тисяч випадків стійкої інвалідності у дітей. З 1988 р. реалізується Всесвітня програма з ліквідації поліомієліту. Завдяки програмі кількість випадків зменшилась **на 99%**.

Поліомієліт - «хвороба брудних рук» - передається харчовим шляхом

Інфекції поширюються при **безпосередньому контакті** з інфікованою людиною, вживанні зараженої їжі та контакту із зараженими предметами. Заразитися можна **повітряно-крапельним шляхом**. Віруси можуть пошкодити нервову систему, що призведе до парезу або паралічу м'язів.

У 2021 році у світі було зареєстровано **6 випадків** зараження:



Афганістан



Пакистан



Малаві

- В основному хвороба вражає дітей до 5 років.
- Захворювання зустрічається тільки у людей.
- Симптоми з'являються через 7-14 днів після зараження.
- Період найбільшої інфекційності настає від кількох днів до появи перших симптомів захворювання, до 3-4 тижнів після їх появи.

Поліомієліт

Симптоми:

- головний біль,
- легка лихоманка та фарингіт,
- гастроентерит,
- загальна слабкість,
- відчуття ригідності шиї та спини,
- постійний параліч,
- раптовий початок асиметричного млявого парезу,
- недостатність дихальних м'язів,
- асептичний менінгіт.



Інфекції поліовірусами мають різний перебіг: від безсимптомного (**95% усіх інфекцій**), легкого, через менінгіт, до важких паралітичних захворювань. Ймовірність того, що людина страждає на параліч, залежить від її віку та супутніх захворювань.

За оцінками, приблизно 1 з 1000 інфікованих дітей і 1 з 75 дорослих, можуть отримати параліч м'язів. Найбільшому ризику розвитку важкого паралічу піддаються старші діти, дорослі та вагітні жінки

Як запобігти?

ІПВ ВАКЦИНА ПРОТИ ПОЛІОМІЄЛІТУ

Вакцина проти поліомієліту належить до **обов'язкових (безкоштовних)** вакцин. Вакцину дітям вводять відповідно до **Програми захисних щеплень**:

- 3 дози вакцини **до 2 років**
- 1 бустерна доза у **віці 6 років**

Більшість дорослих, які отримали вакцину в дитинстві, не потребують імунізації. Одноразову вакцинацію проти ІПВ слід розглянути в таких **групах ризику**:

- людей, які подорожують в регіони світу, де зустрічається поліомієліт,
- лаборантів, які працюють з поліовірусами,
- медичні працівники, які контактували з хворим або підозрюваним на поліомієліт.

Вакцинація дорослої людини, яка не була вакцинована в минулому, складається з

- 2 доз з інтервалом 1-2 місяці
- та додаткової (третьої) через 6-12 місяців після другої дози (платні щеплення).

CO ZROBIĆ GDY ZACHORUJEMY?

- Co jednak robić, gdy już dojdzie do zakażenia? Choroby mogą łatwo się rozprzestrzeniać – musimy więc to ograniczyć. Pamiętaj, żeby zawsze kichać lub kaszleć w chusteczkę albo na rękę powyżej łokcia – nigdy nie na dłoń. Chora osoba powinna unikać kontaktu z ludźmi zdrowymi. Pozwoli to chronić naszych bliskich przed zachorowaniem.



Що робити, якщо ми захворіли?

Але що робити при зараженні? Хвороби можуть легко поширюватися, тому нам потрібно це обмежити. Пам'ятайте, що завжди чхайте або кашляйте в хустинку або на руку вище ліктя – ніколи не на руки. Хвора людина повинна уникати контакту зі здоровими людьми. Це вбереже наших близьких від хвороби.



Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydł obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydł je.



4 Namydł kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



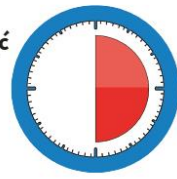
5 Namydł wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydł obydwa nadgarstki.



7 Sptucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Як ефективно мити руки?



1 Намочіть руки теплою водою. Нанесіть рідке мило у заглиблення в долоні.



2 Намильте обидві внутрішні сторони долонь.



3 Сплетіть пальці і намильте їх.



4 Намильте великий палець однієї долоні іншою рукою і навпаки.



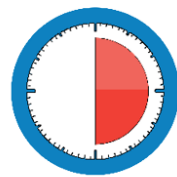
5 Намильте верхню частину однієї долоні внутрішньою частиною другої долоні і навпаки.



6 Намильте обидва зап'ястя.

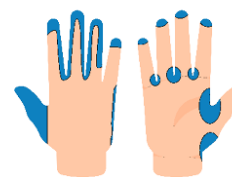


7 Ретельно змийте долоні, щоб усунути мило. Ретельно висушіть долоні.



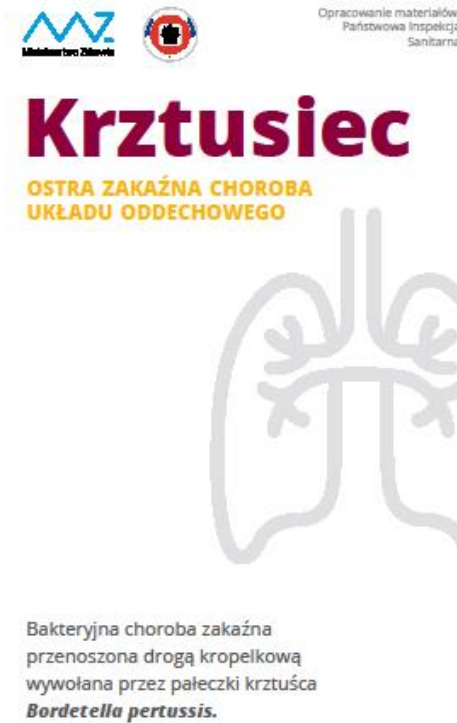
**Загальний час:
30 секунд**

Не забудьте вимити ці зони:



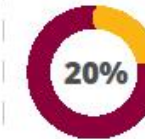
Co to jest Krztusiec i jak on przebiega?

Krztusiec, znany dawniej jako koklusz, to ostra choroba zakaźna dróg oddechowych – bakteryjne zapalenie tchawicy i oskrzeli wywoływane przez zakażenie pałeczką krztuśca (*Bordetella pertussis*). Krztusiec jest chorobą wywołaną przez toksyny, których liczne rodzaje wytwarzają wspomniane bakterie i zwykle przebiega bezgorączkowo. Najważniejszym objawem krztuśca jest bardzo silny, napadowy, przewlekły kaszel, któremu zwykle towarzyszy duszność i świst wdechowy, określany jako „pianie”, lub wymioty pod koniec napadu kaszlu. Krztusiec jest najgroźniejszy dla noworodków i małych niemowląt, jednak ciężko chorują również osoby starsze. Zachorować można w każdym wieku, a chorobę przechodzić kilka razy w życiu.



„Wyjątkowo wysoka zaraźliwość”

Około 80 % osób nieuodpornionych zarazi się po kontakcie z osobą chorą.



W 2020 roku około 20% chorych na krztusiec wymagało hospitalizacji.



Roczna liczba przypadków na świecie



Roczna liczba zgonów na świecie



Roczna liczba powikłań neurologicznych na świecie



Charakterystycznym objawem krztuśca jest męczący, suchy kaszel utrzymujący się do kilku miesięcy tzw. „studniowy kaszel”.

Innymi objawami są: zapalenie gardła, gorączka, katar.

W Polsce na krztusiec rocznie choruje od 5 000 do 7 000 osób.

Źródło: www.szczepienia.info

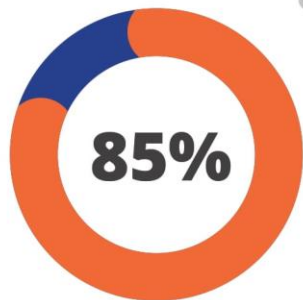
що таке коклюш і як він протікає

Коклюш — гостре інфекційне захворювання дихальних шляхів — бактеріальний бронхіт, викликаний інфекцією *Bordetella pertussis*. Коклюш — це хвороба, спричинена багатьма видами токсинів, що виробляються цими бактеріями, і зазвичай протікає без температури. Найважливішим симптомом коклюшу є дуже важкий, нападopodobний, хронічний кашель, який зазвичай супроводжується задишкою та хрипами при вдиху, відомими як «пініння», або блювотою в кінці нападу кашлю. Коклюш найбільш небезпечний для новонароджених і маленьких дітей, але важко хворіють і літні люди. Захворіти можна в будь-якому віці і хворіти кілька разів у житті.



COVID-19

OSTRA ZAKAŻNA CHOROBA
UKŁADU ODDECHOWEGO



W drugiej połowie 2019 roku choroba zaczęła się szerzyć w niekontrolowany sposób wywołując kryzys zdrowia publicznego na całym świecie i spowodowała błyskawicznie szerzącą się **PANDEMIE**.

COVID-19 choroba zakaźna wywołana wirusem SARS-CoV-2

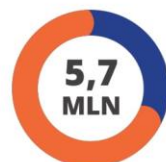


Do zakażenia dochodzi:

- drogą kropelkową razem z wydzieliną z dróg oddechowych,
- przez kontakt bezpośredni, podanie lub uścisk dłoni,
- drogą powietrzną wraz z aerozolem wydychanym przez chorego, pośrednio przez kontakt z powierzchnią skażoną wydzieliną chorego.



**Potwierdzone
przypadki na
świecie**



**Zgony z powodu
Covid-19 na
świecie**

Dane z 01.02.2022 roku

Objawy COVID-19 są zbliżone do innych infekcji układu oddechowego

Najczęściej występuje:

- gorączka,
- ból gardła,
- suchy kaszel,
- uczucie zmęczenia lub osłabienia.

Rzadziej występują:

- bóle mięśniowe,
- biegunka,
- zapalenie spojówek,
- ból głowy,
- utrata węchu lub smaku,
- wysypka lub odbarwienia na palcach rąk lub stóp.

W ciężkim przebiegu COVID-19 mogą wystąpić:

- duszność,
- ból/uczucie nacisku w klatce piersiowej,
- zaburzenia mowy (afazja), zaburzenia ruchowe.

Źródło: www.szczepienia.info

Jak zapobiegać?

SZCZEPIENIE PRZECIW COVID-19

Program szczepień przeciw COVID -19 służy przeprowadzeniu bezpiecznych i skutecznych szczepień wśród obywateli Polski. W programie szczepień zakłada się podanie dwóch dawek oraz trzeciej przypominającej. Szczepienia przeciw COVID-19 **są bezpłatne**.



Podstawowym celem zaprezentowanym w programie jest dostarczenie szczepionek:

- bezpiecznych i skutecznych,
- darmowych,
- dobrowolnych,
- łatwo dostępnych,
- w wystarczającej ilości,
- w najkrótszym czasie.



Szczepionki przeciw COVID-19 mogą być podawane:

- dzieciom w wieku **5-11 lat**,
- młodzieży w wieku **12-17 lat**,
- dorosłym w wieku **≥ 18 lat**.

Dlaczego

NALEŻY SIĘ SZCZEPIĆ

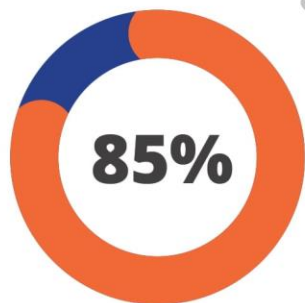


Źródło: www.szczepienia.info



COVID-19

ГОСТРІ ІНФЕКЦІЙНІ РЕСПІРАТОРНІ
ЗАХВОРЮВАННЯ



У другій половині 2019 року хвороба почала неконтрольовано поширюватися, що спричинило кризу охорони здоров'я у всьому світі та швидко поширювану **ПАНДЕМІЮ**.

Інфекційне захворювання COVID-19, спричинене вірусом SARS-CoV-2

Зараження відбувається:

- крапельно-повітряним шляхом із виділеннями з дихальних шляхів,
- шляхом прямого контакту, рукостискання,
- через повітря, яке видихає хворий,
- опосередковано через контакт з поверхнею, забрудненою виділеннями хворого.



Підтверджених випадків у всьому світі



У світі від Covid-19 померло

Дані від 01.02.2022

Симптоми COVID-19 схожі на симптоми інших респіраторних інфекцій

Найпоширенішими є:

- лихоманка,
- біль у горлі,
- сухий кашель,
- відчуття втоми або слабкості.

Менш поширеними є:

- біль у м'язах,
- діарея,
- кон'юнктивіт,
- головний біль,
- втрата нюху або смаку,
- висипання або зміна кольору на пальцях рук або ніг.

Важка форма COVID-19 може включати:

- задишка,
- біль / відчуття тиску в грудях,
- порушення мовлення (афазія), рухові розлади.

Джерело: www.szczeplenia.info

Як запобігти?

ВАКЦИНАЦІЯ ВІД COVID-19

Програма вакцинації проти COVID-19 розроблена для проведення безпечних та ефективних щеплень громадян Польщі. Програма імунізації включає дві дози і третю бустерну дозу. Вакцинація від Ковід-19 **безкоштовна**.

Основна мета, представлена в програмі, -постачання вакцин:

- безпечні та ефективні,
- безкоштовні,
- добровільні,
- легкодоступні,
- в достатній кількості,
- в найкоротші терміни.



Вакцини проти COVID-19 можна вводити:

- дітям у віці **5-11** років,
- підліткам у віці **12-17** років,
- дорослим **≥18** років.

Навіщо

робити щеплення



Джерело: www.szczeplenia.info



Film edukacyjny

Klasy IV-VIII

Wakcynacja. Profilaktyka chorób zakaźnych



Film edukacyjny

Szkoły ponadpodstawowe

Stacjonarne i niestacjonarne studia zaoczne